

Ne limite pas tes défis.  
Défie tes limites.

# EVENEMENT !

## LE CROSS VIRTUEL DU COLLEGE MARCEL AYME !

Le sport va chercher la  
peur pour la dominer,  
la fatigue pour en  
triompher, la difficulté  
pour la vaincre.

Objectif : courir (ou marcher) 2 kilomètres à l'aide d'une application de mesure (*runtastic, samsung health...*) ou d'une montre connectée (Polar, Garmin...) et réaliser la meilleure performance possible. Déposer la « capture d'écran » de ta performance sur le padlet (mur collaboratif) dédié (vitesse, distance et temps total doivent être lisibles).

- <https://padlet.com/charlyfer/Bookmarks>

Lieu : autour de chez toi (avec l'attestation dans la limite d'1km et d'1h) ou sur le plateau sportif du collège avec l'aide d'un professeur d'EPS.

**Elèves, enseignants et personnels de l'établissement sont appelés à participer ! Chaque performance compte pour l'élaboration du classement final par catégorie.**

**Date limite de participation : 18 décembre 2020**

**Bon plan :**  
Le nombre de tentatives n'est pas limité. Recommencez autant de fois que vous le voulez !